



## Restitution du projet de recherche-action

# PASSERELLE PLUS



Projet porté par :



**INRAE**

**IRD**  
Institut de Recherche  
pour le Développement

**moisa**  
MONTPELLIER INTERDISCIPLINARY CENTER  
ON SUSTAINABLE AGRI-FOOD SYSTEMS

**actap**  
ACTION ALIMENTATION POSITIVE

Avec le soutien de :

**ccAs**

**M**  
Montreuil.fr

Projet financé par :

**INSTITUT  
NATIONAL  
DU CANCER**

**IReSP**  
Institut pour la Recherche  
en Santé Publique

PROGRAMME NATIONAL  
POUR L'ALIMENTATION  
TERRITOIRES  
EN ACTION

**MINISTÈRE  
DU TRAVAIL, DE LA SANTÉ,  
DES SOLIDARITÉS  
ET DES FAMILLES**

**Fondation  
des  
solidarités  
urbaines**  
LE LABORATOIRE DES BAILEAUX SOCIAUX  
DE LA VILLE DE PARIS

**Carasso**  
Daniel & Nina

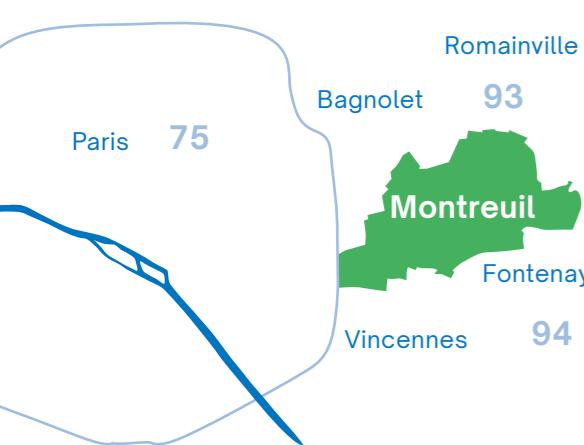
**ALLOCATIONS  
FAMILIALES**  
Caisse  
nationale

# En quoi consiste PASSERELLE PLUS ?

Dans un contexte de précarité alimentaire grandissante en France, la principale réponse proposée reste la distribution de denrées alimentaires. Le projet Passerelle Plus expérimente et évalue une autre approche, basée sur un **transfert monétaire non fléché et accompagné**.

Son objectif : **redonner du pouvoir d'agir** aux personnes en situation de précarité, en agissant à la fois sur leurs capacités économiques, leur accès aux droits et leurs connaissances sur l'alimentation.

## Un repérage des ménages en situation de précarité par les acteurs de proximité de Montreuil



## Profil des participant·e·s

**342 ménages participants**  
(1274 personnes)

- 38 % familles monoparentales**
- 37 % couples avec enfants**
- 19 % personnes seules**
- 82 % femmes**

Passerelle Plus est une **recherche-action** menée depuis 2024 à Montreuil et co-portée par 3 structures : Action contre la Faim, la Fondation de l'Armée du Salut et INRAE. Elle fait suite à une **phase pilote** menée en 2022 auprès de 200 ménages, qui avait démontré la faisabilité et l'intérêt du dispositif. Cette recherche-action ambitieuse **évalue l'impact du dispositif sur l'insécurité alimentaire et le bien-être des ménages**, et documente les facteurs favorables et défavorables à sa mise en œuvre.

## 21 structures orienteuses

- Centres sociaux** : Esperanto, Grand Air, 100 Hoche, Lounès Matoub, SFM.
- Associations** : Aurore épicerie solidaire, ECD, Emmaüs alternative, Femmes des Morillons, Groupe Ramenas, LEA, Lézarts dans les murs, Récoltes urbaines, Restos du Coeur, Secours Catholique, Secours Populaire, Solienka.
- Institutionnels** : Agence locale d'insertion, CCAS Montreuil, Est Ensemble Habitat, Service social départemental.

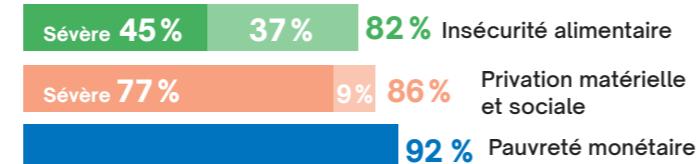
## 30 signaux de vulnérabilité

- Le repérage est fondé sur **une approche large de la précarité** par les structures de proximité qui connaissent les ménages. Elles se basent sur des « signaux de vulnérabilité » allant de situations familiales complexes au mal-logement, en passant par les problèmes de santé, les ruptures de droits ou l'absence de loisirs.

## Pas de justificatifs demandés

**Le repérage a fonctionné** : le projet a atteint des ménages vulnérables, pour une large majorité en situation de pauvreté monétaire, de privation matérielle et sociale et en insécurité alimentaire. Malgré ces besoins importants, une majorité des participant·e·s étaient sans suivi social (68%), et sans aide alimentaire (68%).

## Situation des ménages à l'entrée dans le projet



## Un dispositif de transfert monétaire non fléché et accompagné

### Aide financière



60 €/mois/personne du ménage pendant 4 mois versés sur une carte de paiement utilisable dans tous les commerces et permettant le retrait d'espèces.

### Accompagnement social



Un ou plusieurs rendez-vous avec une travailleuse sociale pour être écouté·e, accompagné·e dans les démarches (logement, santé, droits, etc.) et orienté·e vers les structures du territoire selon les besoins exprimés.

### Atelier alimentation



Un atelier collectif de 2h sur l'alimentation durable animé par un·e diététicien·ne, pour échanger sur les enjeux santé, budget et environnement, et partager des trucs et astuces.

## Une évaluation robuste croisant des approches quantitatives et qualitatives

**Évaluation d'impact** sur la sécurité alimentaire, le bien-être et l'alimentation des ménages, basée sur des enquêtes par questionnaire et la comparaison de 2 groupes :



**173 ménages**  
«avec Passerelle Plus»  
qui reçoivent le dispositif



**169 ménages**  
«sans Passerelle Plus»  
qui le reçoivent après la période d'évaluation



**3 temps d'enquêtes** (à l'entrée, 3 mois et 6 mois)



**1 mois de suivi des dépenses**

**Évaluation des conditions de mise en œuvre et des mécanismes d'impact** basée sur des entretiens qualitatifs avec les acteurs et partenaires du projet, les personnes en ayant bénéficié et des observations.



**20 entretiens et 1 groupe de discussion** avec les participant·e·s

**28 entretiens** avec les acteurs

**14 ateliers observés**



### Évaluation des coûts

Recensement de l'ensemble des coûts de mise en œuvre du dispositif, rapportés aux impacts mesurés.

# Résultats clés

## Un impact positif scientifiquement démontré

L'évaluation démontre des effets positifs à 3 mois sur l'insécurité et l'insuffisance alimentaire, les stratégies d'adaptation, le bien être, l'isolement relationnel et le sentiment de solitude. Ces effets ne sont plus significatifs à 6 mois (soit 2 mois après l'arrêt du transfert monétaire).

- **Fort réduction de l'insécurité alimentaire** et en particulier 2 fois moins de risque d'être en insécurité alimentaire sévère après 3 mois
- **Fort réduction de l'isolement social**
- **Amélioration du bien être**
- **Augmentation des dépenses en fruits et légumes**

## Un fort recours au retrait d'espèces

- **46%** des montants dépensés en moyenne sont retirés en espèces
- Hors retraits, la carte est principalement utilisée dans les enseignes alimentaires (dont 73% supermarchés et 11% restauration)
- **89%** des ménages « avec Passerelle Plus » ont déclaré avoir changé leurs dépenses alimentaires, dont les 3/4 pour acheter des aliments en plus grande quantité, et 1/4 des aliments de meilleure qualité

## Un effet de soulagement

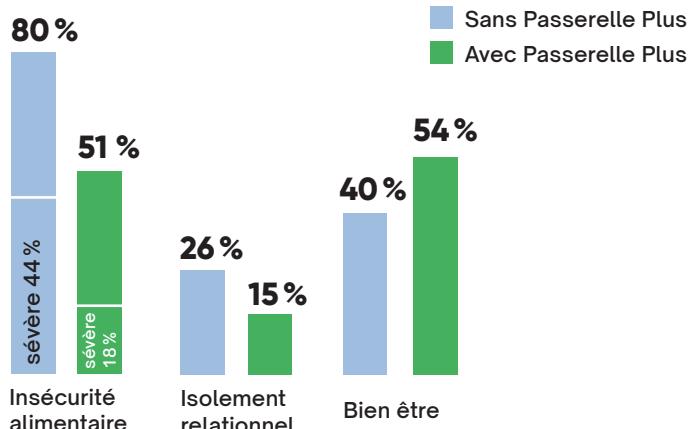
Le dispositif apporte un soulagement lié à la **baisse de la contrainte financière**, et au soutien apporté par l'accompagnement. Il a permis d'**orienter, mais aussi d'instruire** des démarches d'accès aux droits très variées (ex : demandes de logement, chèque énergie, complémentaire santé solidaire, pass transport, dossiers retraites ou CAF, etc.). Les ménages ont particulièrement valorisé l'aspect social de l'atelier, le contact personnel et la disponibilité des travailleuses sociales.

- **55%** de participation à l'atelier et **36 %** au volet social
- **170** démarches instruites, dont 2/3 abouties
- Orientations vers **62** structures et **12** dispositifs

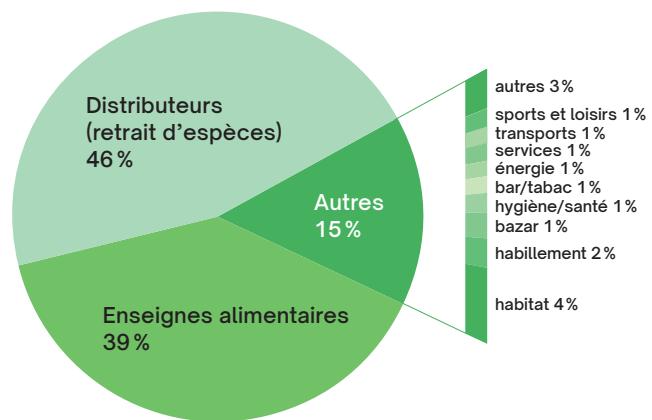
**C'est l'ensemble qui fait qu'on a aimé votre compagnie quoi. L'accompagnement du groupe et tout ça, plus la carte. C'est des petits plus dans des endroits différents. Et tout ça, on le rassemble, c'est une aide »**

Participante, 58 ans

## Situation des ménages après 3 mois



## Lieux d'utilisation de la carte en % des montants dépensés par le groupe « avec Passerelle Plus »



## Conditions de réussite

- **Approche d'aller-vers**
- **Liberté d'usage de la carte et adaptation de l'accompagnement aux besoins et contraintes**
- **Implication et engagement des partenaires**

## Et limites

- **Saturation des services de droits communs**
- **Effet temporaire - Courte durée du dispositif**

Passerelle Plus démontre qu'un transfert monétaire accompagné, même s'il n'est pas ciblé sur l'alimentation, améliore la sécurité alimentaire et le bien-être de personnes en situation de précarité. Ce type de dispositif basé sur la confiance, la dignité et l'ancrage local mérite d'être soutenu et déployé à plus grande échelle.